



ACERCA DEL CÁNCER TESTICULAR

ESTADÍSTICAS

- Se trata de un tumor sólido y es más común en hombres de 15 a 34 años de edad, en México.
- Uno de cada 263 hombres desarrolla cáncer testicular, principalmente en la mediana edad (33 años).
- 7% de los casos ocurre en niños y adolescentes. Y otro 7% en mayores de 55 años.

AUTOEXPLORACIÓN

- Es mejor durante o después de la ducha, cuando la piel está más relajada.
- Colocar los pulgares en la parte superior del testículo con el índice y el dedo mayor de cada mano detrás de éste; luego hazlo girar entre los dedos.
- Busca cualquier abultamiento o nódulo, cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos.
- Es normal que un testículo sea ligeramente mayor que el otro.
- Examina un testículo a la vez.

SÍNTOMAS

- Abultamiento. El crecimiento anormal o hinchazón del testículo es el síntoma inicial.
- Algunos tumores de testículo pueden causar dolor.
- Molestia o pesadez en testículos y/o dolor en espalda baja o parte del abdomen, éstos se presentan en tumores más avanzados.

FACTORES

- Testículo no descendido (criptoquidia).
- Infección por VIH.



SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO
Unidad de Igualdad de Género y Erradicación de la Violencia



CE: 2021/F/004/19