



BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

UN DERECHO HUMANO DE LA MADRE Y DEL BEBÉ

BENEFICIOS PARA EL BEBÉ

- Reduce el riesgo de desnutrición infantil y mortalidad.
- Reduce el riesgo de enfermedades respiratorias, gastrointestinales, asma y leucemia en la infancia, así como de diabetes y obesidad en la adolescencia y vida adulta.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Estimula el desarrollo neurológico.
- Favorece el vínculo afectivo con su madre.
- Fortalece el desarrollo maxilofacial.
- Favorece el desarrollo psicomotriz y psicológico.
- Evita cólicos y estreñimiento.
- Calma su ansiedad.

BENEFICIOS PARA LA MADRE

- Reduce el riesgo de padecer cáncer de mama, cáncer de útero y cáncer de ovario.
- Reduce el sangrado después del parto.
- Previene la depresión postparto.
- Ayuda a disminuir el peso ganado durante el embarazo.
- Ayuda al útero a recuperar su tamaño original.

EN EL EDOMÉX CONTAMOS CON SIETE BANCOS DE LECHE

▶ **Hospital Materno Infantil, Josefa Ortíz de Domínguez**
Dirección: Carretera Chalco–Ayotzingo s/n, col. Santa Catarina Ayotzingo, C.P. 56623, Chalco, Estado de México.
Teléfono: (01 55) 1709 63 37.

▶ **Hospital Materno Perinatal, Mónica Pretelini Sáenz**
Dirección: Paseo Tollocan s/n, esq. Mariano Matamoros, col. Universidad, Toluca, Estado de México.
Teléfono: (01 722) 276 55 40.

▶ **Hospital General Dr. José María Rodríguez**
Dirección: Leona Vicario núm. 109, col. Valle de Anahuac, C.P. 55200, Ecatepec, Estado de México.
Teléfono: (01 55) 5214 89 76.

▶ **Hospital General Atlacomulco**
Dirección: Circuito Vial Jorge Jiménez Cantú s/n, col. Las Mercedes, C.P. 50450, Atlacomulco, Estado de México.
Teléfono: (01 712) 122 17 47.

▶ **Hospital General de Axapusco**
Dirección: Av. Benito Juárez s/n, Carretera México–Tulancingo km 33, col. Centro, C.P. 55940, Axapusco, Estado de México.
Teléfono: (01 592) 922 71 63.

▶ **Hospital General Tenancingo, Miguel Hidalgo y Costilla**
Dirección: Dr. Genaro Díaz Mañón s/n, col. La Trinidad, C.P. 52400, Tenancingo, Estado de México.
Teléfono: (01 714) 142 04 98.

▶ **Hospital General de Naucalpan, Dr. Maximiliano Ruiz Castañeda**
Dirección: Av. Ferrocarril de Acámbaro s/n, esq. Av. 1° de Mayo, col. San Andrés Atoto, C.P. 53510, Naucalpan, Estado de México.
Teléfono: (01 55) 5301 43 67.



SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO
Unidad de Igualdad de Género y Erradicación de la Violencia

